

**Ab Juni 2023 beim TV Kärlich 1908/1968 e.V.:**

### **Sportabzeichen-Treff für Erwachsene**

Kennt Ihr das auch: Man kann sich nicht aufraffen...der „innere Schweinehund“ ist zu stark!? Auch die Corona-Jahre haben uns träge und antriebslos gemacht. Damit ist jetzt Schluss! Wir helfen Euch dabei: Kommt zum Training ins Stadion nach Mülheim-Kärlich und erwerbt das Deutsche Sportabzeichen 2023!



Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination**. Aus jeder dieser Gruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden

(Leistungsstufe Bronze). Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Infos: [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

**Trainingszeiten / Abnahme Sportabzeichen für Erwachsene:**

**jeden Mittwoch, 18 – 20 Uhr, Stadion Mülheim-Kärlich**

**Termine: 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 12.07., 19.07.2023**

(weitere Termine folgen)

Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!

Anmeldung/Rückfragen:

Kunibert Behse (kunibertbehse@gmail.com)