

21. Kärlicher Straßenlauf am 26. März 2005

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Jungen - 150 M Bambi-Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1.	505	Tobias Jost		2000 TV Kärlich	0:35 min.
2.	575	Tobias Oberweis		2000 Lahnstein	0:37 min.
3.	324	Leon Gräf		2000 TV Kärlich	0:38 min.
4.	597	Jannis Schambortski		2000 TV Kärlich	0:40 min.
5.	566	Lucas Vogt		2000 TV Kärlich	0:42 min.
6.	524	Gabriel Emmerich		2001 TV Kärlich	0:43 min.
7.	611	Simon Neckenig		2001 TV Kärlich	0:44 min.
8.	421	Tim Gundert		2002 TV Kärlich	0:46 min.
9.	598	Leon Beckel		2001 TV Wallersheim	0:49 min.
10.	420	Sören Buhr		2002 TV Kärlich	1:00 min.
11.	418	Jonas Böhm		2002 TV Kärlich	1:34 min.
12.	607	Yannik Stromberg		2001 TV Kärlich	1:35 min.
13.	331	Tom Mülhöfer		2002 TV Kärlich	1:36 min.
14.	327	Fynn-Goar Lang		2002 TV Kärlich	1:37 min.
15.	422	Johannes Grün		2002 TV Kärlich	1:38 min.

Schüler D - M6 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	1	317 Tim Hoffmann		1999 TV Kärlich	2:11 min.
	2	322 David Schmidt		1999 TV Kärlich	3:30 min.

Schüler D - M7 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	1	498 Jan Nowodny		1998 LG Rhein-Wied	1:59 min.
	2	433 Johannes Fries		1998 TUS Horhausen	2:03 min.
	3	364 Nico Hergenröther		1998 TV Kärlich	2:04 min.
	4	495 Eric Klapper		1998 LG Rhein-Wied	2:10 min.
	5	506 Jonas Kanaan		1998 TV Kärlich	2:12 min.
	6	423 Oliver Nehring		1998 TV Kärlich	2:14 min.
	7	531 Oskar Blokdijk		1998 Ehrenbreitstein	3:31 min.

Schüler D - M8 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	1	486 Pascal Kirstges		1997 SV Urmitz	1:58 min.
	2	535 Luca Ackermann		1997 SV Herresbach	2:01 min.
	3	491 Christopher Dreide		1997 SV Urmitz	2:06 min.

Schüler D - M9 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	1	540 Christian Schulz		1996 LG Rhein-Wied	1:46 min.
	2	496 Richard Weinheimer		1996 LG Rhein-Wied	1:47 min.
	3	315 Philipp Moskopp		1996 TV Kärlich	1:52 min.
	4	434 Felix Herder		1996 TUS Horhausen	1:55 min.
	5	435 Aaron Klein		1996 TUS Horhausen	1:56 min.
	6	584 Luca Breitbach		1996 TV Weißenthurm	2:02 min.
	7	532 Vincent Blokdijk		1996 Ehrenbreitstein	2:07 min.

Schüler C - M10 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	529	Manoel Schug		1995 TUS Horhausen	1:43 min.
2	525	Raphael Emmerich		1995 TV Kärlich	1:45 min.
3	497	Jonas Lichtl		1995 LG Rhein-Wied	1:48 min.
4	304	Niklas Oster		1995 TV Kärlich	1:49 min.
5	305	Marcel Löcher		1995 TV Kärlich	1:50 min.
6	432	Christian Fries		1995 TUS Horhausen	1:54 min.
7	309	Martin Förster		1995 TV Kärlich	2:00 min.

Schüler C - M11 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	536	Marvin Ackermann		1994 SV Herresbach	1:41 min.
2	530	Dennis Vogtmann		1994 TUS Horhausen	1:53 min.

Schüler B - M12 - 1000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	440	Thomas Meeuwissen		1993 TUS Horhausen	3:40 min.
2	455	Kevin Schmitt		1993 TUS Horhausen	4:27 min.

Schüler B - M13 - 1000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	509	Markus Fischer		1992 TV Kärlich	4:20 min.

Schüler A - M14 - 1000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	513	Fabian Seebert		1991 TV Kärlich	3:29 min.

Maennliche Jugend B - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	574	Kevin Pung		1991 LT Baar	42:43 min.
2	543	Sebastian Krach		1989 LT Heimbach-Weiss	43:30 min.

Männer - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	511	Wolfgang Hommer		1978 Mülheim	41:01 min.
2	467	Lars Steffens		1977 Gamlen	41:07 min.
3	507	Peter Schäfer		1982 Tauris Team	71:49 min.

Senioren M30 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	570	Christian Schindlatz		1972 Tri Team Sinzig	31:57 min.
2	581	Marc-Philipp Prins		1973 AC-Sportlehrnahrung	33:17 min.
3	456	Marc Sülzen		1971 Marathonfieber Krumholz	33:19 min.
4	542	Andre Ricks		1971 BBC Horchheim	36:26 min.
5	461	Olaf Kappeler		1971 Marathonfieber Krumholz	41:37 min.
6	589	Dirk Schneider		1973 Lf Brohltal	43:21 min.
7	410	Arne Steenken		1971 Marathonfieber Krumholz	43:41 min.
8	417	Holger Lanz		1971 Boppard	45:27 min.
9	560	Mirko Dreiser		1974 Intersport Krunholz	45:56 min.
10	415	Stefan Meichsner		1971 Kattenes	48:17 min.

11	601	Ralf Jaeger	1971		48:18 min.
12	571	Michael Fries	1973	Gülser Mosel Skater	50:34 min.
13	384	Marc Krämer	1974	Marathonfieber Krumholz	50:38 min.
14	485	Oliver Tiwi	1973	SV Urmitz	55:15 min.

Senioren M35 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	457	Peter Hertie	1967	Marathonfieber Krumholz	35:16 min.
2	565	Peter Rössling	1967	ASG Altenkirchen	36:42 min.
3	458	Michael Eichbaum	1968	Marathonfieber Krumholz	37:18 min.
4	409	Markus Wilke	1968	Marathonfieber Krumholz	42:20 min.
5	465	Dirk Porsch	1967	www.laufhase.de	43:22 min.
6	427	Adam Wohde	1966	TV Ransbach	43:31 min.
7	396	Eckhard Rüth	1966	Marathonfieber Krumholz	44:51 min.
8	416	Dirk Beyer	1967	Boppard	46:53 min.
9	480	Thomas Adams	1970	Nickenich	47:04 min.
10	510	Jörg Schmidt	1968	TV Kärlich	48:12 min.
11	357	Ralf Baumgarten	1968	TUS Kettig	50:13 min.
12	386	Stefan Kunz	1967	Marathonfieber Krumholz	50:30 min.
13	368	Thomas Beckerr	1968	Marathonfieber Krumholz	53:18 min.

Senioren M40 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	579	Holger Nickolaus	1965	LG Rhein-Wied	36:50 min.
2	553	Norbert Hay	1962	SSL Weiler-Gerenich	37:49 min.
3	588	Gerhard Grün	1965	Sparkasse Neuwied	38:01 min.
4	600	Klaus Blankenberg	1965	LT Heimbach-Weiss	38:24 min.
5	578	Harald Piroth	1962	SV Weitersburg	40:45 min.
6	425	Hans-Jürgen Tonner	1961	Mayen	41:13 min.
7	374	Martin Finkenbusch	1962	Marathonfieber Krumholz	43:17 min.
8	464	Jürgen Prangenberg	1961	Neuwied	43:54 min.
9	605	Gunter Neuhaus	1962	Running Team Bad Ems e.	45:06 min.
10	592	Uwe Schaub	1964		45:28 min.
11	544	Dieter Krach	1962	LT Heimbach-Weiss	47:36 min.
12	602	Thomas Drysch	1961	LT Bad Breisig	48:11 min.
13	382	Wolfgang Kemp	1962	Marathonfieber Krumholz	48:34 min.
14	395	Ralf Poh	1962	Marathonfieber Krumholz	49:54 min.
15	541	Torsten Schulz	1962	Kc Rengsdorf	49:59 min.
16	377	Horst Habermeier	1961	Marathonfieber Krumholz	50:07 min.
17	356	Bernd Hunder	1962	TV Mülheim	50:14 min.
18	383	Peter Korneli	1963	Marathonfieber Krumholz	50:22 min.
19	483	Harald Kohlhaas	1964	SV Urmitz	54:37 min.

Senioren M45 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	556	Joachim Schlotter	1956	EGC Wirges	42:17 min.
2	373	Jakob Fast	1956	Marathonfieber Krumholz	43:08 min.
3	567	Manfred Beck	1959	TV Kärlich	43:25 min.
4	380	Karl-Heinz Hoffmann	1960	Marathonfieber Krumholz	43:49 min.
5	546	Kurt Stemmler	1958	Triathlon Mülheim Kärlich	44:14 min.
6	547	Peter Tautz	1956		44:27 min.
7	348	Johannes Hardt	1958	St. Katharinen	44:35 min.
8	412	Berthold Eul	1959	Marathonfieber Krumholz	44:53 min.
9	557	Jan Förster	1960	Gülser Mosel Skater	46:55 min.
10	471	Rudi Schulz	1960	LT Heimbach-Weis	47:47 min.

11	518	Norbert Rasch	1958		48:09 min.
12	376	Manfred Grieger	1957	Marathonfieber Krumholz	48:50 min.
13	582	Frank Beuth	1960		50:57 min.
14	539	Thomas Koch	1960	KC Rengsdorf	51:22 min.
15	389	Klaus-Peter Matschek	1960	Marathonfieber Krumholz	51:48 min.
16	473	Reinhard Gotzhein	1960	Tauris Team	52:10 min.
17	402	Harald Zoltowski	1960	Marathonfieber Krumholz	53:38 min.
18	353	Walter Bisenthal	1959	TUS Kettig	54:27 min.

Senioren M50 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	414	Edi Kaul	1952	Marathonfieber Krumholz	36:07 min.
2	593	Leo Hilbig	1955	Djk Fernthal	37:39 min.
3	528	Jürgen Müsch	1954	LT Heimbach-Weiss	38:09 min.
4	548	Arno Laenger	1954	TV Eitelborn	38:39 min.
5	554	Walter Schlappa	1953	SV Urmitz	41:20 min.
6	572	Fritz Hampel	1952	LT TUS Lonngig	42:19 min.
7	388	Hans-Peter Loosen	1955	Marathonfieber Krumholz	44:56 min.
8	411	Werner Urmersbach	1953	Marathonfieber Krumholz	45:33 min.
9	370	Wolfgang Birkenbach	1952	Marathonfieber Krumholz	45:41 min.
10	397	Manfred Schmalenbach	1955	Marathonfieber Krumholz	45:57 min.
11	469	Dino Arthur	1953	Tauris Team	46:41 min.
12	406	Walter Müller	1952	Marathonfieber Krumholz	48:14 min.
13	573	Klaus Hörter	1955	TV Weissenthurm	48:16 min.
14	568	Heinz Frank	1953	TV Kärlich	50:02 min.
15	587	Horst Schorn	1955	Kettig	52:57 min.
16	367	Winfried Becker	1955	Marathonfieber Krumholz	53:19 min.

Senioren M55 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	580	Walter Franz Keuser	1949	DJK Mayen	41:44 min.
2	521	Wolfgang Kühn	1950		44:55 min.
3	552	Josef Welter	1949	SSG Lutzerather-Höhe	46:19 min.
4	482	Edward Nocker	1948	SV Urmitz	48:15 min.
5	527	Dieter Mengert	1950	Marathonfieber Krumholz	50:59 min.
6	378	Udo Heinzelmann	1947	Marathonfieber Krumholz	52:12 min.
7	538	Otto Kaiser	1946	LT DJK Andernach	53:08 min.
8	344	Willy Lorsch	1950	TUS Immendorf	55:50 min.
9	366	Adam Baumert	1949	Marathonfieber Krumholz	56:00 min.
10	577	Günther Kurdek	1948	TUS Kettig	59:48 min.
11	355	Karl Kohl	1948	TUS Kettig	62:40 min.
12	426	Manfred Heuchemer	1950	Neuwied	63:18 min.

Senioren M60 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	424	Albert Kaster	1944	Neuwied	68:52 min.

Senioren M65 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	591	Winfried Beckel	1937	LAV Bad-Godesberg	47:44 min.
2	537	Horst Fürst	1938	LG Rhein-Wied	49:47 min.
3	564	Heinz Weyer	1937	LT Höhr-Grenzhausen	52:36 min.

Senioren M70 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	569	Hermann Schulte-Schrö		1934 Altenkirchen	63:39 min.

Anfänger-Männer - Jedermannslauf 3000M

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	596	Christian Leimpeters		1988	12:04 min.
2	614	Tim Zeschmann		1992 LG Koblenz-Rhens	12:30 min.
3	612	Wolfgang Custodis		1953 TV 05 Mülheim	12:47 min.
4	615	Volker Moskopp		1964 Urmitz	13:24 min.
5	441	Marcus Burg		1968 TUS Horhausen	13:50 min.
6	613	Roland Zeschmann		1954 LG Koblenz-Rhens	14:12 min.
7	549	Thorsten Herder		1967 TUS Horhausen	15:20 min.
8	442	Winfried Halfar		1964 TUS Horhausen	15:25 min.
9	595	Felix Küster		1987 Velo-Club Neuwied	15:42 min.
10	445	Aaron Klein		1996 TUS Horhausen	16:25 min.
11	446	Uwe Klein		1965 TUS Horhausen	16:57 min.
12	448	Edwin Schmitt		1957 TUS Horhausen	19:10 min.
13	492	Markus Mille		1970 SV Urmitz	20:08 min.

Männer/Frauen - Walking 10 Km

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	361	Gudrun Frey		1937 It-Horn-Laubach	68:53 min.
2	463	Ulrich Müller		1954 Nordic Walking Treff Neuwied	77:50 min.
3	338	Birgit Ihrlich		1970 TV Kärlich	84:43 min.
4	335	Karin Weller		1942 SV Weitersburg	84:50 min.
5	336	Karin Sonnier		1950 SV Weitersburg	84:54 min.
6	337	Christa Hansen		1950 SV Weitersburg	86:06 min.

Männer/Frauen - Walking Anfänger 5 Km

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	594	Joachim Küster		1953	30:00 min.
2	620	Wili Milles		1935 LT Weissenthurm	31:52 min.
3	610	Hubert Breitbach		1939 TV LT Weissenthurm	31:58 min.
4	618	Monika Schmorleiz-Hein		1953 LT Weissenthurm	32:49 min.
5	466	Inge Etteldorf		1944 LT Heimbach-Weis	33:19 min.
6	617	Lisel Michels		1937 LT Weissenthurm	34:01 min.
7	619	Maria Milles		1939 LT Weissenthurm	34:04 min.
8	452	Bianca Klein		1969 TUS Horhausen	34:05 min.
9	453	Karin Menzenbach		1964 TUS Horhausen	34:09 min.

Mädchen - 150 M Bambi-Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	474	Lina Fliegel		2000 TV Kärlich	0:44 min.
2	476	Alina Koch		2000 TV Kärlich	0:45 min.
3	321	Vanessa Schäfer		2000 TV Kärlich	0:47 min.
4	603	Katrin Drysch		2000 LT Bad-Breisig	0:49 min.
5	481	Lara-Sophie Adam		2000 Spvgg. Nickenich	0:51 min.
6	419	Vera Ihrlich		2000 TV Kärlich	0:54 min.
7	515	Angelina Vogt		2000 TV Kärlich	0:57 min.
8	478	Julia Tavernier		2001 TV Kärlich	1:00 min.
9	479	Alina Bock		2001 Lahnstein	1:05 min.
10	334	Paula Emsbach		2000 TV Kärlich	1:20 min.
11	323	Lena Theisen		2001 TV Kärlich	1:22 min.

12	576	Hannah Oberweis		2001 Lahnstein	1:34 min.
13	475	Emily Fliegel		2002 TV Kärlich	1:36 min.
14	328	Elena Marschall		2002 TV Kärlich	1:51 min.
15	550	Joelina Roemer		2002 TV Kärlich	1:58 min.
16	332	Lea Mülhöfer		2003 TV Kärlich	2:16 min.
17	604	Simone Drysch		2002 LT Bad-Breisig	2:51 min.

Schülerinnen D - W6 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	562	Franziska Rennecke		1999 LT Weißenthurm	2:18 min.
2	551	Jessica Roemer		1999 TV Kärlich	2:22 min.
3	362	Paulina Laube		1999 TV Kärlich	2:52 min.

Schülerinnen D - W7 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	534	Vivian Ackermann		1998 SV Herresbach	1:59 min.

Schülerinnen D - W8 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	316	Mara Koch		1997 TV Kärlich	1:58 min.
2	318	Kyra Hoffmann		1997 TV Kärlich	2:01 min.
3	363	Isabel Hergenröther		1997 TV Kärlich	2:03 min.
4	526	Franziska Emmerich		1997 TV Kärlich	2:11 min.

Schülerinnen D - W9 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	431	Nina Weber		1996 TUS Horhausen	2:00 min.
2	501	Aileen Bärenhäuser		1996 LG Rhein-Wied	2:02 min.
3	303	Viktoria Müller		1996 TV Kärlich	2:04 min.
4	477	Vanessa Vogt		1996 TV Kärlich	2:06 min.
5	429	Isabel Halfar		1996 TUS Horhausen	2:07 min.
6	499	Luisa Loef		1996 LG Rhein-Wied	2:09 min.
7	487	Melissa Rzeznik		1996 SV Urmitz	2:12 min.
8	500	Kirsten Harendt		1996 LG Rhein-Wied	2:16 min.

Schülerinnen C - W10 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	428	Theresa Günther		1995 TUS Horhausen	1:41 min.
2	302	Lina Scholz		1995 TV Kärlich	2:05 min.

Schülerinnen C - W11 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	502	Carina Rimke		1994 LG Rhein-Wied	1:40 min.
2	503	Lisa Bremer		1994 LG Rhein-Wied	1:51 min.
3	430	Julia Meeuwissen		1994 TUS Horhausen	1:53 min.

Schülerinnen B - W12 - 1000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	504	Karoline Zentoswski		1993 LG Rhein-Wied	3:48 min.
2	439	Milena Schmitt		1993 TUS Horhausen	3:54 min.
3	306	Selina Hoffmann		1993 TV Kärlich	3:59 min.

4 308 Melanie Oster 1993 TV Kärlich 4:31 min.

Schülerinnen B - W13 - 1000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	436	Viola Halfar		1992 TUS Horhausen	4:15 min.
2	558	Anja Förster		1992 TV Kärlich	4:29 min.

Schülerinnen A - W14 - 1000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	488	Eileen Rzeznik		1991 SV Urmitz	4:08 min.

Frauen - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	493	Anna Jacobs		1981 LG Rhein-Wied	41:02 min.
2	585	Rebecca Crump		1979	53:46 min.

Seniorinnen W30 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	561	Petra Rennecke		1971 LT Weißenthurm	43:53 min.
2	522	Stefanie Wagner		1973 Laufftreff Staudt	44:33 min.

Seniorinnen W35 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	519	Jeannine Pankok		1969 TV Mülheim 05	42:16 min.
2	563	Uschi Nuppeney		1969 DJK Triathlon Andernach	48:10 min.
3	393	Doris Piewnia		1968 Marathonfieber Krumholz	48:20 min.
4	470	Sonja Rüp		1966 LT Heimbach-Weis	48:43 min.
5	351	Petra Knieling		1968 TUS Kettig	54:26 min.
6	586	Birgit Treppmann		1968 SV Kell	56:32 min.
7	341	Rita Henrich		1966	57:08 min.
8	462	Birgit Peine		1967 Marathonfieber Krumholz	57:09 min.
9	345	Regina Bentz		1968 Neustadt-Wied	63:05 min.

Seniorinnen W40 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	472	Elke Böhm		1963 LT Heimbach-Weis	44:01 min.
2	319	Susanne Hoffmann		1963 TV Kärlich	44:26 min.
3	599	Dagmar Meder		1961 LG Krumholz	44:34 min.
4	413	Petra Aleff		1964 Marathonfieber Krumholz	46:33 min.
5	520	Beate Knuffmann		1964 Marathonfieber Krumholz	47:52 min.
6	403	Helga Zoltowski		1961 Marathonfieber Krumholz	53:39 min.
7	340	Petra Kaap		1964	57:07 min.
8	339	Lydia Lang		1965	57:16 min.
9	533	Petra Denes		1965 Marathonfieber Krumholz	57:45 min.
10	404	Anna Sirico-Brücker		1961 Marathonfieber Krumholz	64:18 min.

Seniorinnen W45 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	545	Lissy Krach		1960 LT Heimbach-Weiss	47:05 min.
2	372	Petra Egeri		1960 Marathonfieber Krumholz	53:10 min.
3	375	Rosi Fischer		1960 Marathonfieber Krumholz	54:07 min.

4	606	Claudia Moskopp	1958	TV Kärlich	55:03 min.
5	559	Manuela Laenger	1960		55:33 min.
6	352	Rita Bisenthal	1960	TUS Kettig	56:34 min.

Seniorinnen W50 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	390	Marita Meyer		1955 Marathonfieber Krumholz	53:09 min.
2	401	Gretel Willscheid		1955 Marathonfieber Krumholz	53:35 min.
3	354	Witrud Kurdek		1952 TUS Kettig	57:28 min.
4	460	Theresia Fischer		1955 Marathonfieber Krumholz	57:43 min.

Seniorinnen W60 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	350	Marianne Boden		1941 TUS Kettig	59:29 min.

Anfänger-Frauen - Jedermannslauf 3000M

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	616	Julia Hackenbruch		1986 TV Mülheim 05	12:44 min.
2	494	Carina Schittko		1986 LG Rhein-Wied	14:20 min.
3	444	Birgit Herder		1967 TUS Horhausen	15:00 min.
4	590	Mareike Meeuwissen		1967 TUS Horhausen	16:27 min.
5	517	Petra Bündler		1983 TUS Breckerfeld	16:28 min.
6	484	Heike Kohlhaas		1977 SV Urmitz	17:42 min.
7	514	Alea Krämer		1982 TUS Breckerfeld	17:58 min.
8	450	Sonja Schneeloch		1981 TUS Horhausen	18:03 min.
9	443	Yvonne Halfar		1964 TUS Horhausen	18:06 min.
10	621	Eileen Rzezniak		1991 SV Urmitz	18:22 min.
11	449	Kerstin Schmitt		1965 TUS Horhausen	19:05 min.
12	516	Sabine Brecht		1982 TUS Breckerfeld	19:08 min.