

23. Kärlicher Straßenlauf am 04. März 2007

**Anfänger / Jedermannslauf 3000M (Männer)**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	69	Sebastian Schmitz	1994	LV Bad Honnef	12:41 min.
2	67	Christian Schmitz	1991	LV Bad Honnef	13:11 min.
3	989	Max Büdenbender	1996	TUS Horhausen	13:35 min.
4	810	Thomas Ebertz	1973	TV 1911 Trimbs	13:54 min.
5	808	Joachim Dötsch	1960	TV 1911 Trimbs	14:09 min.
6	41	Lucas Ackermann	1997	SV Herresbacher Flitzer	14:26 min.
7	987	Aaron Klein	1996	TUS Horhausen	14:35 min.
8	986	Uwe Klein	1965	TUS Horhausen	14:58 min.
9	161	Jeremy Zerwas	1994	TSV Lay	15:50 min.
10	171	Alexander Klein	1958	TV Kärlich	15:54 min.
11	795	Sascha Schafheuple	1978		16:21 min.
12	807	Siegfried Rau	1959	TV 1911 Trimbs	16:35 min.
13	991	Edwin Schmidt	1957	TUS Horhausen	17:36 min.

**Anfänger / Jedermannslauf 3000M (Frauen)**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	845	Selina Hoffmann	1993	LG Mülheim-Kärlich	14:31 min.
2	160	Martina Zerwas	1963	TSV Lay	15:51 min.
3	985	Bianca Klein	1969	TUS Horhausen	16:04 min.
4	988	Selina Klein	1993	TUS Horhausen	17:11 min.
5	990	Kerstin Schmidt	1965	TUS Horhausen	17:38 min.
6	88	Carina Zils	1994	TV Mülheim	18:28 min.
7	830	Nadine Klein	1975	TV Weißenthurm	18:32 min.
8	44	Diana Ackermann	1972	SV Herresbacher Flitzer	18:37 min.
9	172	Heike Hickmann	1969	SV Urmitz	45:46 min.

**Jungen (1 - 3 Jahre) - 150 M Bambi-Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	152	Ben Schmidt	2004	TV Kärlich	1:00 min.
2	813	Anton Böhm	2004	TV Kärlich	1:01 min.
3	5	Magnus Heimann	2004	SV Urmitz	1:02 min.
4	977	Florian Ritter	2004	TV Kärlich	1:03 min.
5	974	Max Schmidt	2004	TV Kärlich	1:05 min.
6	827	Tobias Zimmer	2004	TV Kärlich	1:06 min.
7	164	Niklas Urmetzer	2005	TV Kärlich	2:41 min.

**Jungen (4 - 6 Jahre) - 150 M Bambi-Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	128	Gabriel Emmerich	2001	TV Kärlich	0:44 min.
2	966	Yannik Stromberg	2001	TV Kärlich	0:45 min.
3	55	Simon Neckenig	2001	TV Kärlich	0:46 min.
4	109	Leon Beckel	2001	TV Wallersheim	0:47 min.
5	805	Tom Dortmann	2002	TV Kärlich	0:48 min.
6	893	Marcel Neuhaus	2001	Running Team Bad Ems	0:49 min.
7	812	Jonas Böhm	2002	TV Kärlich	0:50 min.
8	824	Timo Grabner	2001	TV Kärlich	0:51 min.
9	51	Ole Stumpf	2002	SSV Nordhofen	0:52 min.
10	61	Johannes Rennecke	2002	LT DJK Weißenthurm	0:53 min.

11	95	Tim Scholz	2002		0:54 min.
12	972	Tom Mülhöfer	2002	TV Kärlich	0:55 min.
13	4	Jonas Heimann	2001	SV Urmitz	0:56 min.
14	829	Felix Klein	2003	TV Weißenthurm	0:57 min.
15	963	Sören Buhr	2002	TV Kärlich	0:58 min.
16	828	Tim Zimmer	2002	TV Kärlich	0:59 min.
17	898	Hendrik Stromberg	2003	TV Kärlich	1:04 min.

#### Schüler D - M7 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	50	Till Stumpf	2000	SSV Nordhofen	2:15 min.
2	21	Vitus Menzenbach	2000	TUS Horhausen	2:16 min.
3	964	Maximilian Globisch	2000	TV Kärlich	2:26 min.
4	822	Lucas Vogt	2000	TV Kärlich	2:48 min.

#### Schüler D - M8 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	863	Tim Hoffmann	1999	LG Mülheim-Kärlich	1:58 min.
2	864	Jan Höfer	1999	LG Mülheim-Kärlich	2:25 min.
3	71	Pascal Baulig	1999	LG Mülheim-Kärlich	2:30 min.

#### Schüler D - M9 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	20	Marlon Klein	1998	TUS Horhausen	1:53 min.
2	7	Niklas König	1998	SV Urmitz	2:13 min.
3	862	Johannes Isenberg	1998	LG Mülheim-Kärlich	2:14 min.

#### Schüler C - M10 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	8	Pascal Kirstges	1997	SV Urmitz	1:49 min.
2	997	Jonas Röder	1997	TUS Horhausen	1:51 min.
3	48	Luca Ackermann	1997	SV Herresbacher Flitzer	1:54 min.

#### Schüler C - M11 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	995	Nico Reith	1996	TUS Horhausen	1:47 min.
2	993	Max Büdenbender	1996	TUS Horhausen	1:48 min.
3	994	Marco Plewina	1996	TUS Horhausen	1:50 min.
4	992	Aaron Klein	1996	TUS Horhausen	1:52 min.
5	996	Darius Menzenbach	1996	TUS Horhausen	1:55 min.

#### Schüler B - M12 - 1000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	22	Philipp Bischoffberger	1995	TUS Horhausen	3:51 min.
2	65	Joscha Manns	1995	LG Rhein-Wied	4:03 min.

#### Schüler B - M13 - 1000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	66	Sebastian Schmitz	1994	LV Bad Honnef	3:31 min.
2	842	Marvin Kriechel	1994	LG Mülheim-Kärlich	3:35 min.
3	823	Niklas Mannebach	1994	Running Team Burgbrohl	3:41 min.

4	892	Lukas Neuhaus	1994	Running Team Bad Ems	3:56 min.
5	43	Marvin Ackermann	1994	SV Herresbacher Flitzer	4:05 min.
6	111	Philipp Giesler	1994	Neuwieder Schwimmverein	43:47 min.

#### Männliche Jugend A - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	68	Benjamin Boos	1989	LG Mülheim-Kärlich	38:21 min.
2	871	Florian Lorsch	1988	Marathonfieber-Krumholz	145:06 min.

#### Männliche Jugend B - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	135	Tobias Liesenfeld	1991	LG Rhein-Wied	41:20 min.

#### Männer - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	82	Martin Wagner	1984	VFR Simmern	35:50 min.
2	83	Najin Al Abas	1984	LG Laacher See	36:22 min.
3	148	Benjamin Gros	1981	Running Team Bad Ems	36:47 min.
4	60	Marcel Martin	1987	Running Team Bad Ems	37:19 min.
5	159	David Dehren	1979		42:30 min.
6	31	Friedrich Servaty	1985	SV Mosella Mesenich	45:18 min.
7	33	Willi Moskopp	1986	TV Kärlich	50:57 min.
8	150	Alex Fries	1978	LT Heimbach-Weis	53:27 min.

#### Senioren M30 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	145	Andre Beisel	1974	SG Neuhäusel	40:30 min.
2	815	Martin Dahm	1973	Örmser Kampfläufer	42:42 min.
3	91	Bernd Beeck	1976	VFB Lützel - Basketballabtr	43:07 min.
4	867	Mirko Dreiser	1974	Marathonfieber-Krumholz	143:51 min.
5	57	Stefan Strube	1973	Wsv Metternich	48:06 min.

#### Senioren M35 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	100	Dirk Zavelberg	1968	LA TUS Mayen	39:15 min.
2	133	Frank Nuppeney	1969	DJK Tri Andernach	39:56 min.
3	92	Guido Schmidt	1968	Running Team Bad Ems	39:58 min.
4	118	Thomas Müller	1970	VFB Ahbach	40:47 min.
5	64	Dirk Rennecke	1968	LT DJK Weißenthurm	42:25 min.
6	52	Achim Frenz	1968	TUS Mündelheim	42:56 min.
7	46	David Ackermann	1971	SV Herresbacher Flitzer	45:22 min.
8	17	Jörg Schmidt	1968	TV Kärlich	46:25 min.
9	983	Frank Schultheis	1969	TUS Horhausen	50:09 min.
10	103	Thomas Birke	1969	LG Laacher See	50:23 min.
11	78	Ralf Aulmann	1968	S.V. Winterwerb E.V.	50:38 min.
12	870	Chrostof Knebel	1968	Marathonfieber-Krumholz	150:54 min.
13	29	Manfred Meid	1968	SV Mosella Mesenich	51:36 min.
14	157	Heinz Linz	1968	SV Gering / Kollig	51:59 min.
15	73	Wolfgang Mestens	1968		55:51 min.
16	803	Dominik Dortmann	1969		58:10 min.
17	866	Markus Buhr	1972	Marathonfieber-Krumholz	158:49 min.
18	1	Bernd Schüller	1971	TV Kärlich	58:57 min.

**Senioren M40 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	53	Uwe Manns	1964	LG Rhein-Wied	34:27 min.
2	982	Bernd Büdenbender	1965	TUS Horhausen	38:15 min.
3	105	Bernd Engel	1966	LG Kalt	39:47 min.
4	165	Ingo Junker	1965	Meddy's Lwt	40:55 min.
5	123	Helmut Groß	1964	SG Neuhäusel	41:29 min.
6	134	Georg Linz	1965	LG Maifeld-Pellenz	42:15 min.
7	838	Marco Pelzer	1967	LT Mertesdorf	42:32 min.
8	158	Tuncay Yildiz	1964		44:13 min.
9	93	Manfred Kraus	1965	Running Team Bad Ems	44:16 min.
10	131	Wolfgang Stauch	1965	LT Compu Med	44:33 min.
11	79	Wolfgang Scholz	1965	Meddy's Lwt Koblenz	45:03 min.
12	108	Arno Schubach	1964	TUS Rhens	46:07 min.
13	70	Guido Hauer	1964		46:35 min.
14	137	Michael Kilb	1965		47:44 min.
15	89	Thomas Emmes	1965	LG Boppard - Bad Salzig	49:42 min.
16	130	Winfried Waszewski	1963		51:58 min.
17	94	Jan Scholz	1966	Fit & Fun Sportcenter	53:03 min.
18	872	Heiko Lindenlauf	1965	Marathonfieber-Krumholz-1	55:19 min.
19	873	Manfred Marschall	1964	Marathonfieber-Krumholz-1	55:23 min.
20	868	Andreas Gebauer	1965	Marathonfieber-Krumholz-1	58:11 min.
21	875	Martin Peters	1967	Marathonfieber-Krumholz-1	63:11 min.
22	839	Thomas König	1966	LT Mertesdorf	64:26 min.

**Senioren M45 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	981	Chris Fröhlich	1959	TV 1860 Nassau	39:32 min.
2	59	Kai Brandenburg	1961	Spvgg. Nickenich	41:09 min.
3	97	Martin Roos	1961	Tg - Winkel	41:10 min.
4	127	Stephan Karczewski	1960		43:08 min.
5	86	Gunter Neuhaus	1962	Running Team Bad Ems	43:09 min.
6	140	Viktor Baumann	1958	LT Heimbach-Weis	43:10 min.
7	85	Thomas Christ	1962	TUS Rodenbach	44:43 min.
8	115	Uwe Dönges	1960	LT Heimbach-Weis	46:00 min.
9	968	Manfred Beck	1959	TV Kärlich	48:00 min.
10	102	Werner Michel	1960	SV Waldesch	52:01 min.
11	806	Werner Pauken	1961	TV 1911 Trimbs	53:01 min.
12	814	Michael Kustin	1962	Hunsrück Marathon E.V.	53:40 min.
13	155	Harald Hammer	1960	TV Mülheim	53:41 min.
14	874	Manfred Og	1962	Marathonfieber-Krumholz-1	54:50 min.
15	878	Jürgen Theis	1961	Marathonfieber-Krumholz-1	55:28 min.
16	881	Manfred Zurek	1960	Marathonfieber-Krumholz-1	62:37 min.
17	879	Hans Vogel	1960	Marathonfieber-Krumholz-1	64:32 min.
18	869	Axel Hümann	1960	Marathonfieber-Krumholz-1	65:54 min.

**Senioren M50 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	124	Jürgen Müsch	1954	Bbc Koblenz-Horchheim	40:16 min.
2	141	Arno Laengner	1954		41:05 min.
3	114	Peter Tautz	1956		45:23 min.
4	139	Herbert Paschakarnis	1955	TV - Vallendar	46:47 min.
5	132	Manfred Baulig	1953	Mülheim	46:57 min.
6	81	Bernhard Widera	1956	Meddy's Lwt Koblenz	47:05 min.
7	56	Karl-Heinz Paduck	1953	Wsv Metternich	48:07 min.

8	120	Peter Elzer	1955	Tb Andernach	48:13 min.
9	12	Johannes Mendling	1955	SV Urmitz	48:28 min.
10	811	Norbert Moos	1956		52:14 min.
11	113	Roland Geyer	1954	T.R.Hens Rhein Runners	52:25 min.
12	900	Heinz Frank	1953	TV Kärlich	55:58 min.
13	34	Günter Moskopp	1954		56:10 min.
14	37	Hans Günther Geißler	1954		56:54 min.

#### Senioren M55 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	136	Wolfgang Kühn	1950	LT Heimbach-Weis	42:41 min.
2	107	Hans-Georg Löbbert	1949	Srl Triathlon Koblenz	43:12 min.
3	2	Egon Grabner	1950	Team Joshua	44:21 min.
4	146	Fritz Hampel	1952	LT TUS Lonnig	45:52 min.
5	149	Horst Waldvogel	1951	LT Heimbach-Weis	48:50 min.
6	816	Heinz-Josef Theis	1951	Bbc Koblenz-Horchheim	49:35 min.
7	880	Bernd Weis	1950	Marathonfieber-Krumholz-1	51:00 min.
8	894	Frank Wendland	1950	Marathonfieber-Krumholz-1	54:40 min.
9	865	Christopf Acker	1952	Marathonfieber-Krumholz-1	54:51 min.
10	36	Werner Kaufung	1952		56:12 min.
11	877	Horst Stich	1948	Marathonfieber-Krumholz-1	58:37 min.
12	801	Willi Lorsch	1950	TUS Immendorf	58:51 min.
13	39	Heribert Schmitz	1951		66:42 min.

#### Senioren M60 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	77	Hans-Peter Kaul	1947	TUS Horhausen	55:55 min.
2	116	Jürgen Baumann	1944	Dernau	62:19 min.
3	144	Siegfried Preuber	1943	SG Niederbreitbach	79:10 min.

#### Senioren M65 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	25	Manfred Bremm	1941	SV Weitersburg	47:31 min.
2	129	Horst Fürst	1938	LG Rhein-Wied	55:00 min.
3	90	Kurt Schuth	1942		55:26 min.
4	156	Günter Ax	1940	TV 05 Mülheim	58:09 min.
5	99	Klaus Fuss	1939		61:00 min.

#### Senioren M70 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	101	Günter Lies	1936	Lf Brohltal	47:38 min.
2	821	Winfried Beckel	1937	Lav Bad Godesberg	49:07 min.
3	112	Heinz Weyer	1937	Höhr - Grenzhausen	57:39 min.

#### Senioren M75 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	18	Willi Kragt	1929	Ac Mallendar	65:02 min.

#### Männer/Frauen - Walking 10 KM

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	802	Günther Zaar	1941	SV Waldesch	101:18 min.
	87	Dietmar Mintgen	1954	Spvgg. Nickenich	69:02 min.

969	Ruth Klein	1955	LT DJK Andernach	69:03 min.
836	Monika Schmorleiz-Hein	1953	TV Weißenthurm	76:57 min.
837	Hubert Breitbach	1939	TV Weißenthurm	80:42 min.

#### Männer/Frauen - Walking Anfänger 5 Km

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	832	Toni Diether	1949	TV Weißenthurm	39:35 min.
	15	Inge Etteldorf	1944	LT Heimbach-Weiss	40:19 min.
	831	Monika Diether	1951	TV Weißenthurm	40:50 min.
	835	Willi Milles	1935	TV Weißenthurm	40:51 min.
	26	Christa Eger	1933	LT Bad Breisig	42:40 min.
	27	Lothar Eger	1939	LT Bad Breisig	42:42 min.
	834	Liesel Michels	1937	TV Weißenthurm	42:50 min.
	168	Inge Dott	1954	LG Mülheim-Kärlich	48:50 min.
	169	Ursula Seidel	1948	LG Mülheim-Kärlich	48:51 min.
	170	Silvia Rudersdorf	1961	LG Mülheim-Kärlich	48:52 min.

#### Mädchen (1 - 3 Jahre) - 150 M Bambi-Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	962	Anna Theissen	2004	TV Kärlich	1:15 min.
2	47	Pascalina Ackermann	2004	SV Herresbacher Flitzer	1:17 min.
3	979	Vanessa Trambow	2004	TV Kärlich	1:28 min.
4	978	Sophie Beller	2004	TV Kärlich	1:29 min.
5	163	Vivien Fabritius	2005	TV Kärlich	1:48 min.
6	162	Michele Rieden	2005	TV Kärlich	3:10 min.

#### Mädchen (4 - 6 Jahre) - 150 M Bambi-Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	975	Belmina Jusic	2001	TV Kärlich	0:39 min.
2	9	Nadine König	2001	SV Urmitz	0:40 min.
3	817	Hanna Niggemann	2001	TV Kärlich	0:41 min.
4	804	Jule Dortmann	2001	TV Kärlich	0:42 min.
5	973	Laura Schmidt	2001	TV Kärlich	0:43 min.
6	965	Lena Theissen	2001	TV Kärlich	0:44 min.
7	976	Anida Jusic	2003	TV Kärlich	1:00 min.
8	818	Emma Niggemann	2003	TV Kärlich	1:13 min.
9	899	Annabel Globisch	2003	TV Kärlich	1:14 min.

#### Schülerinnen D - W7 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	10	Katharina Meyer	2000	SV Urmitz	3:04 min.
2	16	Angelina Vogt	2000	TV Engers	3:05 min.

#### Schülerinnen D - W8 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	62	Franziska Rennecke	1999	LG Rhein-Wied	2:06 min.
2	24	Franziska Schmidt	1999	TUS Horhausen	2:09 min.
3	19	Selma Röder	1999	TUS Horhausen	2:13 min.
4	54	Melina Manns	1999	TV Niederbieber	2:14 min.
5	76	Michelle Reith	1999	TUS Horhausen	2:15 min.

#### Schülerinnen D - W9 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	45	Vivian Ackermann	1998	SV Herresbacher Flitzer	2:08 min.
2	896	Katharina Zirwes	1998	LG Mülheim-Kärlich	2:11 min.
3	75	Patricia Müller	1998	TUS Horhausen	2:18 min.
4	859	Laura Meyer	1998	LG Mülheim-Kärlich	3:14 min.

#### Schülerinnen C - W10 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	858	Mara Koch	1997	LG Mülheim-Kärlich	1:58 min.
2	855	Lea Dorgeist	1997	LG Mülheim-Kärlich	2:02 min.
3	856	Kyra Hoffmann	1997	LG Mülheim-Kärlich	2:03 min.
4	106	Chiara Theis	1997		2:10 min.
5	42	Carina Cläsgens	1997	Tuwi Adenau	2:12 min.
6	857	Franziska Isenberg	1997	LG Mülheim-Kärlich	2:16 min.
7	895	Beyzar Aytimur	1997	LG Mülheim-Kärlich	2:17 min.

#### Schülerinnen C - W11 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	850	Victoria Müller	1996	LG Mülheim-Kärlich	1:59 min.
2	852	Rowena Redwanz	1996	LG Mülheim-Kärlich	2:00 min.
3	849	Leonie Batsch	1996	LG Mülheim-Kärlich	2:01 min.
4	851	Rabea Redwanz	1996	LG Mülheim-Kärlich	2:04 min.
5	96	Lena Zils	1996	TV Mülheim	2:05 min.
6	854	Anne Weber	1996	LG Mülheim-Kärlich	2:07 min.

#### Schülerinnen B - W12 - 1000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	23	Theresa Günther	1995	TUS Horhausen	3:58 min.
2	848	Lina Scholz	1995	LG Mülheim-Kärlich	4:36 min.
3	847	Laura Klein	1995	LG Mülheim-Kärlich	4:52 min.

#### Schülerinnen B - W13 - 1000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	846	Lisa Batsch	1994	LG Mülheim-Kärlich	4:22 min.

#### Schülerinnen A - W14 - 1000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	844	Selina Hoffmann	1993	LG Mülheim-Kärlich	4:04 min.

#### Weibliche Jugend A - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	819	Viola Heinzen	1989		44:01 min.

#### Frauen - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	843	Julia Hackenbruch	1986	LG Mülheim-Kärlich	48:56 min.
2	74	Julia Wilhelmy	1979		51:28 min.
3	885	Miriam Labonte	1983	Marathonfieber-Krumholz-1	56:06 min.
4	883	Julia Köllner	1985	Marathonfieber-Krumholz-1	63:20 min.
5	984	Sonja Schneeloch	1981	TUS Horhausen	66:58 min.



**Seniorinnen W30 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	143	Kerstin Görg	1973		50:12 min.
2	104	Sylvia Franzen	1974	LG Laacher See	55:01 min.
3	138	Anne Böhm	1973		61:42 min.

**Seniorinnen W35 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	63	Petra Rennecke	1971	LT Weißenthurm	46:46 min.
2	166	Jessica Junker	1969	Meddy's Lwt	46:48 min.
3	884	Claudia Kudell	1971	Marathonfieber-Krumholz-T	52:00 min.
4	72	Sabine Erdmann	1972		53:21 min.
5	886	Bettina Müller	1969	Marathonfieber-Krumholz-T	58:50 min.

**Seniorinnen W40 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	28	Elizabeth Schröder	1967	LG Neussenburg	37:35 min.
2	58	Gaby Reiländer	1964	Bbc - Koblenz Horchheim	46:50 min.
3	122	Elke Böhm	1963	LT Heimbach-Weis	47:30 min.
4	110	Birgit Schamber	1965	Neuwieder Schwimmverein	47:35 min.
5	980	Andrea Hessel	1964	TV 1860 Nassau	48:44 min.
6	820	Christa Heinzen	1966		49:59 min.
7	825	Heike Schrömgies	1965		50:47 min.
8	154	Martina Zerwas	1963	TSV Lay	51:11 min.
9	125	Heike Böhme	1966	LT TUS Lonnig	53:28 min.
10	826	Kestin Denkel	1963		53:37 min.
11	98	Ilona Schilling	1967		63:09 min.
12	891	Bärbel Peltzer-Vogel	1964	Marathonfieber-Krumholz-T	64:30 min.

**Seniorinnen W45 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	142	Lissy Krach	1960	LT Heimbach-Weis	48:45 min.
2	126	Elke Blum-Krissel	1962		57:07 min.
3	32	Claudia Moskopp	1958	TV Kärlich	58:31 min.
4	13	Beate Wappler	1959	LT Heimbach-Weiss	62:47 min.
5	882	Birgit Juchem	1960	Marathonfieber-Krumholz-T	64:25 min.
6	889	Christine Theis	1961	Marathonfieber-Krumholz-T	66:22 min.

**Seniorinnen W50 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	38	Birgit Geißler	1956		52:54 min.
2	80	Meddy Michel	1956	Meddy's Lwt	54:17 min.
3	40	Sylvia Schmitz	1953		55:29 min.
4	3	Brigitta Grabner	1956		57:28 min.

**Seniorinnen W55 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	890	Annelie Neuser	1952	Marathonfieber-Krumholz-T	58:48 min.
2	84	Inge Marx	1948	LT Weißenthurm	63:08 min.
3	119	Margret Klappert	1952	Vfl Oberbieber	74:20 min.