

28. Kärlicher Straßenlauf am 04. März 2012

(Alle Angaben ohne Gewähr)

**Anfänger / Jedermannslauf 5000M (Männer)**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	1937	Thewalt, Fabian	1984	DBL-Team RSG Montabaur	00.19.01
2	656	Simmen, Sebastian	1982	LG Pronsfeld-Lünebach	00.20.25
3	784	Schnorrenberg, Jann	2001	TV 05 Mülheim	00.20.35
4	881	Neuhaus, Lukas	1994	Running Team Bad Ems	00.21.51
5	789	Krautkrämer, Markus	1999	LG Boppard Bad Salzig	00.22.02
6	794	Metzner, Jörg	1968	LG Boppard Bad Salzig	00.22.41
7	761	Candrix, Philipp	1997	LG Westerwald	00.22.58
8	690	Belz, Sergej	1968	Freizeitbad Tauris	00.23.01
9	793	Gröning, Sebastian	1992	LG Boppard Bad Salzig	00.23.57
10	779	Pufke, Herold	1964	Running Team Bad Ems	00.24.08
11	886	Pinger, Peter	1949	LG Rhein-Wied	00.24.14
12	775	Litz, Marvin	1994	Marathonfieber Krumholz	00.24.54
13	762	Dortmann, Tom	2002	TV Kärlich	00.25.28
14	688	Beck, Manfred	1959	TV Kärlich	00.26.13
14	788	Wiederstein, Achim	1957	TV Kärlich	00.26.13
16	1928	Knebel, Fabian	1997	Laufen & Helfen	00.26.18
17	792	Metzner, Dennis	1994	LG Boppard Bad Salzig	00.26.33
18	760	Burgmer, Jonathan	1999	TV Kärlich	00.26.37
18	769	Hoffmann, Tim	1999	TV Kärlich	00.26.37
20	791	Metzner, Florian	1997	LG Boppard Bad Salzig	00.27.37
21	766	Gotzhein, Reinhard	1960	Freizeitbad Tauris	00.29.44
22	689	Beckel, Winfried	1937	LAV-Bad Godesberg	00.29.48
23	1926	Kus, Bernhard	1954		00.30.05
24	879	Küster, Joachim	1953	Neuwied	00.30.15
25	1923	Spindler, Thino	1969	Andernach	00.30.34
26	777	Meess, Klaus-Dieter	1950		00.31.09
27	774	Linz, Sven - Oliver	1970	Team Erdinger Alkoholfrei	00.32.01
28	691	Britz, Hermann	1942	SV Urmitz	00.33.59
29	767	Hennes, Horst	1949	LTD Köln-Dellbrück	00.34.11
30	888	Schüßler, Bernd	1965	Utes run-walk-run speedys	00.38.24
31	770	Jäckels, Hermann	1959	Utes run-walk-run speedys	00.38.48

**Anfänger / Jedermannslauf 5000M (Frauen)**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	1933	Nickenig, Chrisina	1980	Box-Union Weißenthurm	00.24.32
2	875	Rennecke, Franziska	1999	LG Rhein-Wied	00.24.51
3	790	Krautkrämer, Lara	1997	LG Boppard Bad Salzig	00.27.17
4	892	Peifer, Stefanie	1973	SV Weitersburg	00.27.55
5	882	Neuhaus, Ellen	1966	Running Team Bad Ems	00.27.56
6	778	Plümer, Ulrike	1969		00.28.47
7	773	Liebe, Pilar	1970	Freizeitbad Tauris	00.29.38
8	772	Konopleva, Oxana	1966	Freizeitbad Tauris	00.29.40
9	899	Groß, Dorothea	1959	TV Kärlich	00.29.45
10	1925	Spindler, Maxi	2004	DJK Andernach	00.30.31
11	764	Friedrich, Helga	1959	TV Braubach	00.31.02
12	783	Runkel, Gabriele	1960		00.31.09
13	765	Friedrich, Meike	1984	TG Oberlahnstein	00.31.27
14	1924	Dortmann, Jule	2001	TV Kärlich	00.31.55
15	781	Rogalski, Sieglinde	1957	BSB - Lauftreff	00.35.50

16	884	Niggemann, Hanna	2001	TV Kärlich	00.36.17
17	771	Jäckels, Hiltrud	1959	Utes run-walk-run speedys	00.38.54
17	889	Alef-Schüßler, Manu	1960	Utes run-walk-run speedys	00.38.54
19	1920	Dortmann, Annette	1971	TV Kärlich	00.42.34
19	1922	Dortmann, Lotta	2005	TV Kärlich	00.42.34

#### Jungen (1 - 3 Jahre) - 150 M Bambi-Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	831	Hofmann, Casian	2009		00.01.24
2	839	Maas, Tristan	2010	TG Jahn Namedy	00.01.51
3	1908	Peifer, Theo	2010	SV Weißenthurm	01.08.1936

#### Jungen (4 - 6 Jahre) - 150 M Bambi-Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	842	Quirin, Phil	2006	SG2000	00.00.38
2	870	Sommer, Leonard	2006	TV Kärlich	00.00.40
3	1907	Daub, Erik	2007		00.00.44
4	849	Woog, Arne	2006	TV Bassenheim	00.00.46
5	834	Lakotta, Leon	2006	TV Bassenheim - Handball	00.00.48
6	836	Linz, Leonard	2006	KiKa Kunterbunt Flammers.	00.00.50
7	832	Knebel, Ole	2007	TV Kärlich	00.00.52
8	805	Gäbler, Leon	2006	TV Bassenheim - Handball	00.00.54
9	795	Adams, Tim	2006	TV Kärlich	00.00.57
10	841	Niggemann, Lars	2006	TV Kärlich	00.00.59
11	835	Linder, Elias	2007	TV Kärlich	00.01.02
12	797	Beller, Marc	2007	TV Kärlich	00.01.07
13	847	Trambow, Julian	2007	TV Kärlich	00.01.08
14	796	Alderath, Nico	2008	TV Kärlich	00.01.10
15	833	Kohlhaas, Mathias	2007	SV Urmitz	00.01.11
16	843	Sandvoß, David	2008	TV Kärlich	00.01.13
17	838	Maas, Kilian	2008	TG Jahn Namedy	00.01.15
18	844	Schulzki, Nils	2008	TV Kärlich	00.01.17

#### Schüler D - M7 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	868	Keller, Erik	2005	TV Bassenheim - Handball	00.02.29
2	798	Bocklet, David	2005	TV Bassenheim - Handball	00.02.30
3	799	Brixius, Lars	2005	TV Bassenheim - Handball	00.02.49
4	281	Gräf, Maximilian	2005	TV Kärlich	00.03.04

#### Schüler D - M8 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	893	Schmidt, Ben	2004	TuS Koblenz	00.01.57
2	298	Stallgies, Tim	2004	TV Kärlich	00.02.09
3	279	Dietrich, Samuel	2004	SV Urmitz	00.02.11
4	283	Knebel, Fynn	2004	TV Kärlich	00.02.14
5	299	Stodulka, Tobias	2004	TV Kärlich	00.02.19
6	294	Schmidt, Max	2004	TV Kärlich	00.02.32
7	289	Polczyk, Alexander	2004	TV Bassenheim - Handball	00.02.33
8	837	Lohner, Daniel	2004	TV Bassenheim - Handball	00.02.36
9	804	Fontana, Fabian	2004	TV Bassenheim	00.02.39
10	287	Mannheim, Sebastian	2004	TV Bassenheim	00.02.44
11	288	Müller, Sandro	2004	TV Bassenheim	00.02.50
12	871	Sailly, Paul	2004	TV Bassenheim	00.03.06

**Schüler D - M9 - 500 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	1	417 Wilbert, Noah		2003 TV 05 Mülheim	00.02.02
	2	278 Berg, Etienne		2003 TV 05 Mülheim	00.02.07
	3	297 Schwall, Simon		2003 TV 05 Mülheim	00.02.11
	4	292 Saracoglu, Jakob		2003 TV Kärlich	00.02.18
	5	290 Probst, Jonas		2003 TV Bassenheim - Handball	00.02.26

**Schüler C - M10 - 500 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	1	296 Scholz, Tim		2002 TV 05 Mülheim	00.01.56
	2	697 Schlaus, Philipp		2002 SV Urmitz	00.02.41

**Schüler C - M11 - 500 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	1	295 Schnorrenberg, Jann		2001 TV 05 Mülheim	00.01.46
	2	282 Hoffmann, David		2001 TV 05 Mülheim	00.01.54
	3	877 Neuhaus, Marcel		2001 Running Team Bad Ems	00.02.04
	4	872 Saily, Guillaume		2001 TV Bassenheim	00.02.45

**Schüler B - M12 - 1000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	1	401 Beckel, Leon		2001 Görres Gymnasium	00.05.07

**Schüler - M14 - 1000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	1	404 Smarzly, Pascal		1998 TV 05 Mülheim	00.04.06
	2	402 Ibal, Christopher		1998 TV 05 Mülheim	00.04.08

**Männer - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	1	1921 Weinand, Christian		1990 LG Maifeld-Pellenz	00.34.54
	2	605 Boos, Benjamin		1989 TV 05 Mülheim	00.41.03
	3	1910 Ertel, Robin		1988 A3B Alexxx	00.44.38
	4	1914 Lorsch, Florian		1988 TV Kärlich	00.47.38
	5	676 Michaelis, Lennart		1986 Ruderclub Germania Bopp.	00.48.07
	6	619 Goppert, Georg		1987 OpInfo Btl	00.49.53
	7	634 Pagel, Kevin		1991 Team Erdinger Alkoholfrei	00.53.09
	8	1932 Kaul, Daniel		1984 Tus Horhausen	00.53.22

**Senioren M30 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	1	611 Eid, Michael		1981 TuS 03 Niederahr	00.39.18
	2	646 Sammito, Stefan		1978 Team Erdinger Alkoholfrei	00.41.19
	3	620 Gräff, Christoph		1981 Team Erdinger Alkoholfrei	00.42.52
	4	678 Mies, Christian		1980 Team Erdinger Alkoholfrei	00.43.22
	5	655 Seifert, Oliver		1978	00.43.40
	6	675 Meurer, Thomas		1981 Eckläufer Koblenz	00.44.02
	7	617 Gilles, Gereon		1980 VFR Unterbruch LG	00.46.34
	8	603 Bengel, Michael		1981 TV Kärlich	00.55.19

**Senioren M35 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	610	Dreiser, Mirko	1974	TV Kärlich	00.44.12
2	625	Hefner, Bernd	1973	TCEC Mainz	00.45.47
3	885	Gesellgen, David	1976		00.46.08

**Senioren M40 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	670	Krischer, Siegfried	1968	TSV Bayer 04 Leverkusen	00.36.08
2	618	Ginschel, Jens-Volke	1969	TV Kärlich	00.39.18
3	641	Rennecke, Dirk	1968	LG Rhein-Wied	00.41.40
4	693	Mülhausen, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00.43.49
5	894	Baumgart, Ivo	1970	LG HSC Gamlen RSC U-Mose	00.44.41
6	649	Schmidt, Jörg	1968	TV Kärlich	00.45.51
7	647	Sandvoß, Alfred	1970		00.54.01
8	1906	Mertens, Wolfgang	1968		00.55.08
9	896	Peikert, Oliver	1970		01.03.2027

**Senioren M45 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	700	Vogelsang, Dieter	1964	Berg. Gladbach	00.37.26
2	1938	Adler, Uwe	1967	Niederwerth	00.37.52
3	654	Schütz, Jörg	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00.39.26
4	645	Rudolph, Jürgen	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00.41.21
5	1913	Linz, Georg	1965	LG Maifeld-Pellenz	00.42.47
6	639	Rausch, Kurt	1965	LA TUS Mayen	00.43.03
7	887	Engel, Bernd	1966	LG Kalt	00.43.49
8	662	Tolksdorf, Thomas	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00.44.18
9	652	Schüller, Werner	1965	Mülheim-Kärlich	00.46.08
10	613	Emmes, Thomas	1965	SSV Boppard	00.50.04
11	661	Thomas, Ralph	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00.50.15
12	904	Britz, Uwe	1965	Gesundarium Mülheim-Kärl.	00.50.33
13	666	Knöll, Dirk	1963	LT TuS St. Sebastian	00.52.26
14	623	Guenther, Frank	1967	LT TuS St. Sebastian	00.52.53
15	683	Weiler, Horst	1965	Mirko's-Running-Team	00.56.25
16	1929	Stutzke, Rüdiger	1963	TuS St. Sebastian	00.58.38
17	667	Kohlhaas, Harald	1964	SV Urmitz	01.06.2021

**Senioren M50 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	687	Zelter, Dirk	1962	Marathonfieber Krumholz	00.40.46
2	876	Dr. Stahl, Dieter	1962	LG Brechm	00.41.34
3	614	Förster, Jan	1960	TV Kärlich	00.43.46
4	601	Adams, Klaus	1958	Running Team Bad Ems	00.46.04
5	880	Neuhaus, Gunter	1962	Running Team Bad Ems	00.46.06
6	636	Persch, Rolf	1959		00.47.29
7	1917	Baum, Viktor	1958	LT Heimbach-Weis	00.48.34
8	897	Michel, Werner	1960	TV 05 Mülheim	00.50.25
9	637	Pries, Ingo	1960	LT Höhr-Grenzhausen	00.50.50
10	628	Hoffmann, Richard	1962	TV Kärlich	00.51.26
11	1939	Mohrs, Achim	1960	TV Kärlich	00.51.39
12	627	Hermann, Herbert	1959	LA TUS Mayen	00.52.04
13	685	Wiertz, Hans-Dieter	1962		00.52.28

14	638	Rau, Siegfried	1959	TV 1911 Trimbs e.V.	00.59.48
15	665	Klug, Dr. Johannes	1961	TV Kärlich	01.01.2002
16	648	Scharbach, Karl-Heir	1959	BSB - Laufftreff	01.01.1932
17	664	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	01.16.22

#### Senioren M55 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	695	Müsch, Jürgen	1954	BBC Horchheim	00.45.34
2	630	Kalbitzer, Jürgen	1953	Feldkirchen	00.46.15
3	1936	Schmitz, Wolfgang	1955	LA TuS Mayen	00.48.03
4	633	Kirchesch, Volker	1953	LG Rhein-Wied	00.50.34
5	874	Brückmann, Rainer	1953	Mirkos Running Team	00.51.54
6	615	Friedrich, Rolf-Dieter	1953	BSB - Laufftreff	00.51.59
7	694	Müller, Erich	1954	LT TuS St. Sebastian	00.52.54
8	606	Dietrich, Arnold	1955		00.58.47
9	1919	Seibel, Harald	1957	Laufen und Helfen	00.59.20
10	604	Beyer, Heinrich	1956	TV Kärlich	01.01.2004

#### Senioren M60 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	644	Ris, Harald	1949	Triathlon Mülheim-Kärlich	00.51.29
2	696	Nocker, Edward	1948	SV Urmitz	00.52.35
3	1902	Rey, Werner	1949	TV Kärlich	00.52.51
4	640	Reetz, Reinhard	1948	VfR Simmern	00.55.19
5	673	Lörsch, Willi	1950	TUS Immendorf	01.09.2013

#### Senioren M65 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	1934	Gutheil, Helmut	1946	HV Vallendar	00.50.01
2	1931	Kaul, Hans-Peter	1947	Tus Horhausen	00.56.49

#### Senioren M70 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	677	Michel, Helmut	1939	TV Kastellaun	01.06.1943

#### Senioren M80 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	1911	Willnecker, Georg	1931	SV Urmitz	01.18.19

#### Männer/Frauen - Walking 10 km (alphabetisch)

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	901	Ebert, Barbara	1949	DJK Oberwesel	01.20.24
	915	Fuß, Johannes	1957	LT/NORDIC-WALKING NEUW	01.39.39
	902	Gitzen, Margit	1954	Lahnstein	01.10.1944
	903	Groh, Josef	1959		01.11.2019
	913	Gröning, Michael	1956	LG Boppard Bad Salzig	01.07.2026
	1904	Herrmann, Klaus	1957	Team Erdinger/ Meddys LWT	01.15.48
	905	Köpcke, Horst	1954	Team Erdinger Alkoholfrei	01.15.48
	912	Krautkrämer, Thoma:	1962	LG Boppard Bad Salzig	01.07.2026
	911	Mallmann, Beate	1963	LG Boppard Bad Salzig	01.16.01
	925	Mintgen, Dietmar	1954	Team Erdinger Alkoholfrei	01.10.2009

906	Müller, Ulrich	1954	LT/NORDIC-WALKING NEUW	01.33.48
907	Saftig, Heidi	1953	TV Weißenthurm	01.27.03
908	Schneider, Liesel	1954	DJK Oberwesel	01.27.21
923	Urmersbach, Werner	1953	Lauffreunde Datzeroth	01.04.2020
910	Weber, Josef	1952	LT. Sternberg / Linz	01.10.1936

#### Männer/Frauen - Walking Anfänger 5 km (alphabetisch)

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	920	Baumann, Jürgen	1944	Mayschoss	00.35.50
	1903	Denschlag, Markus	1965	TV06 Bad Neuenahr	00.49.11
	919	Dötsch, Herbert	1947	Mülheim-Kärlich	00.40.07
	918	Gröning, Rosemarie	1958	LG Boppard Bad Salzig	00.42.39
	924	Heuchemer, Manfred	1950	TV Weißenthurm	00.34.09
	916	Liesefeld, Hans	1945	LT Heimbach-Weis	00.37.21
	917	Meyer, Adi	1934	BTV Brühl	00.37.05
	922	Schäfer, Elmar	1978		00.48.47
	909	Schultheiß, Eveline	1960	Team Erdinger/ Meddys LWT	00.46.42

#### Mädchen (1 - 3 Jahre) - 150 M Bambi-Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	1	861 Schmidt, Lina	2009	TV Kärlich	00.01.00
	2	863 Theisen, Lissy	2009	TV Kärlich	00.01.26

#### Mädchen (4 - 6 Jahre) - 150 M Bambi-Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	1	898 Girdstein, Marlen	2006	SV Urmitz	00.00.41
	2	859 Probst, Lena	2006	TV Bassenheim - Handball	00.00.43
	3	856 Lay, Sophie-Marie	2007	TV Kärlich	00.00.45
	4	866 Schönau, Maria	2006	TV Mülheim	00.00.47
	5	852 Hofmann, Nisa	2007		00.00.54
	6	851 Ginschel, Fernanda-I	2007	TV Kärlich	00.00.55
	7	860 Reif, Alina	2007	TV Kärlich	00.00.57
	8	1901 Görlitz, Ella	2007	TV Kärlich	00.01.02
	9	891 Peifer, Tara	2008	SV Weitersburg	00.01.05
	10	862 Schneider, Ida	2008	TV Kärlich	00.01.07
	11	853 Küch, Kathleen	2008		00.01.30

#### Schülerinnen D - W7 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	1	817 Marx, Klara	2005	SC Poseidon	00.02.19
	2	821 Rieden, Michelle	2005	TV Kärlich	00.02.55
	3	429 Faulhaber, Lea	2005	TV Kärlich	00.02.59
	4	807 Geselgen, Hannah	2006	TV Kärlich	00.03.04

#### Schülerinnen D - W8 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
	1	858 Müller, Zoe Louisa	2004	TV Bassenheim – Minihandball	00.02.21
	2	854 Trambow, Vanessa	2004		00.02.29
	3	809 Hambach, Lina	2004	TV Bassenheim	00.02.30
	4	423 Candrix, Charlotte	2004	LG Westerwald	00.02.35
	5	420 Beller, Sophie	2004	TV Kärlich	00.02.40
	6	829 Theisen, Anna	2004	TV Kärlich	00.02.42
	7	873 Freitag, Julia	2004	TV Kärlich	00.02.45

8	855	Woog, Mira		2004 TV Bassenheim	00.02.46
9	811	Hidien, Hannah		2004 TV Kärlich	00.02.48
10	814	Krechel, Ida		2004 TV Bassenheim - Handball	00.02.56
11	810	Hidien, Alina		2004 TV Kärlich	00.02.58

#### Schülerinnen D - W9 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	883	Akca, Gizem		2003 TV Kärlich	00.02.14
2	813	Jusic', Anida		2003 TV Kärlich	00.02.27
3	825	Schnorrenberg, Sabr		2003 TV 05 Mülheim	00.02.32
4	819	Niggemann, Emma		2003 TV Kärlich	00.02.37

#### Schülerinnen C - W10 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	818	Nickenig, Emma		2002 TV Kärlich	00.01.57
2	830	Thiel, Lara		2002 TV Kärlich	00.02.06
3	812	Hoffmann, Jasmina		2002 TV Kärlich	00.02.11
4	828	Stodulka, Isabelle		2002 TV Kärlich	00.02.17
5	421	Bocklet, Jana		2002 TV Bassenheim	00.02.23
6	822	Saracoglu, Aleyna		2002 TV Kärlich	00.03.01

#### Schülerinnen C - W11 - 500 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	827	Stallgies, Julia		2001 TV Kärlich	00.01.59
2	820	Niggemann, Hanna		2001 TV Kärlich	00.02.03
3	409	Jusic, Belmina		2001 TV Kärlich	00.02.09
4	422	Budak, Feray		2001 TV Kärlich	00.02.24
5	808	Ginschel, Ivana		2001 TV Kärlich	00.02.39
6	867	Schmidt, Laura		2001 TV Kärlich	00.03.02

#### Schülerinnen - W12 - 1000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	414	Schäfer, Vanessa		2000 TV Kärlich	00.04.10
2	412	Plümer, Sarah		2000 TV Kärlich	00.04.16
3	410	Krznaric, Jasmina		2000 TV Kärlich	00.04.31
4	411	Nickenig, Julia		2000 TV Kärlich	00.05.07

#### Schülerinnen - W13 - 1000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	413	Rennecke, Franziska		1999 LG Rhein-Wied	00.03.35
2	405	Adams, Stephanie		1999 TV Kärlich	00.05.09

#### Schülerinnen - W15 - 1000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	408	Hoffmann, Kyra		1997 TV Kärlich	00.03.34
2	407	Dorgeist, Lea		1997 TV Kärlich	00.04.14

#### Seniorinnen W30 - 10000 M Lauf

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	1909	Forster, Jeannette		1979 A3B Alexxx	00.51.51

**Seniorinnen W35 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	895	Schöffnerle, Kerstin	1974	TV Kärlich	00.49.25
2	669	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	00.51.44
3	671	Krznaric, Diana	1973	TV Kärlich	00.53.18
4	626	Heimann-Lehn, Mela	1973	Utes run-walk-run speedys	01.16.53

**Seniorinnen W40 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	642	Rennecke, Petra	1971	LG Rhein-Wied	00.45.55
2	680	Waltenberger, Nicoll	1968	TV Kärlich	00.46.20
3	663	Wahl, Conny	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	00.54.13
4	602	Ahrens, Ulrike	1971	Marathonfieber Krumholz	00.55.33
5	865	Caserta-Metzner, Cla	1969	LG Boppard Bad Salzig	00.55.34
6	1905	Mertens, Sabine	1972	Mülheim-Kärlich	00.55.46
7	609	Doetsch, Steffi	1972	LT TuS St. Sebastian	01.00.25
8	631	Keller, Ursula	1972		01.02.2026
9	635	Peikert, Dagmar	1970		01.03.2029

**Seniorinnen W45 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	1935	Porten-Sturm, Bärbel	1964	LA TuS Mayen	00.45.01
2	684	Weirich-Mohr, Martin	1966	TV Kärlich	00.46.51
3	629	Hoffmann, Susanne	1963	TV Kärlich	00.48.29
4	900	Brabanel-Ziss, Vera	1967	TV Kärlich	00.50.11
5	1916	Böhm, Elke	1963	LT Heimbach-Weis	00.50.40
6	668	Korn, Anke	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	00.53.48
7	682	Weiler, Doris	1965	Mirko's-Running-Team	00.56.25
8	1918	Schwall, Bärbel	1966		00.57.10
9	660	Stutzke, Kirsten	1963	LT TuS St. Sebastian	00.58.06
10	1930	Mettler, Birgit	1964		01.01.1939
11	1912	König, Thomas	1966	LT Mertesdorf 2001 e.V.	01.09.2013
12	659	Stillger, Cordula	1965	Utes run-walk-run speedys	01.16.47
13	657	Simon-Adorf, Ute	1963	Utes run-walk-run speedys	01.16.53

**Seniorinnen W50 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	1915	Krach, Elisabeth	1960	LT Heimbach-Weis	00.50.38
2	632	Kirchesch, Ilona	1958	LG Rhein-Wied	00.54.11
3	608	Dilg, Michaela	1962	LT TuS St. Sebastian	01.06.2015

**Seniorinnen W55 - 10000 M Lauf**

Platz	Nr	Name	JG	Verein	Zeit
1	607	Dietrich-Kespe, Ursul	1956	Utes run-walk-run speedys	01.08.1958