

Sportabzeichen-Treff für Erwachsene

beim TV Kärlich 1908/1968 e.V.

Auch in 2024 starten wir wieder das Training für das Deutsche Sportabzeichen und treffen uns ab Mai

Dienstags, 18 – 20 Uhr, im Stadion Mülheim-Kärlich.

Termine: 07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06., 18.06.

Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!

Anforderungen siehe: www.deutsches-sportabzeichen.de

Anmeldung/Rückfragen bei Kunibert Behse (kunibertbehse@gmail.com)



Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination**. Aus jeder dieser Gruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden

(Leistungsstufe Bronze). Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.