

Sportabzeichen-Treff für Erwachsene

Der Sportabzeichen-Treff des TV Kärlich 1908/1968 e.V. geht in die Winterpause. Im Frühjahr 2024 geht es in die nächste Runde! Details folgen. Wir freuen uns darauf.

Mit sportlichen Grüßen

Kunibert Behse

(kunibertbehse@gmail.com)



Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination**. Aus jeder dieser Gruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden

(Leistungsstufe Bronze). Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Infos: www.deutsches-sportabzeichen.de