

Sportabzeichen-Treff für Erwachsene

beim TV Kärlich 1908/1968 e.V.

Ab September 2025 starten wir in die nächste Runde „**Training** für das Deutsche Sportabzeichen“. Wir treffen uns

Montags, 18 – 20 Uhr, im Stadion Mülheim-Kärlich.

Termine: 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 06.10. und 13.10.2025

sowie am 20.10.2025 (nur Prüfung).

Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!

Anforderungen siehe: www.deutsches-sportabzeichen.de

Diejenigen, die selbstständig trainieren möchten und nur die Abnahme des Sportabzeichens benötigen, melden sich für den 20.10.2025 an oder vereinbaren einen separaten Termin mit persönlicher Absprache.

Anmeldung/Rückfragen bei Kunibert Behse (kunibertbehse@gmail.com)



Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination**. Aus jeder dieser Gruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden

(Leistungsstufe Bronze). Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.