



Am Start fanden sich insgesamt mehr als 200 Läuferinnen und Läufer ein

Markus Fachbach vom TWZK Koblenz siegte im Hauptlauf in 34:40 Minuten vor Christian Weinand von TMK Mülheim-Kärlich in 35:49 Minuten. Auf den dritten Rang kam Tobias Hoffmann von der LG Laacher See in 36:09 Minuten. Markus Schnitzius, Läufer vom TV Kärlich, kam in 38:13 Minuten auf den 8. Platz und Jens Geschel vom TV Kärlich belegte den 11. Platz in 41:16 Minuten. Weitere Teilnehmer vom TV Kärlich, dem TuS St. Sebastian (Bernd Bocklet 18. in 43:20 Minuten), dem BSC Kaltenengers (Jörg Schubert) und dem SV Urmitz (unter anderem mit dessen Vorsitzenden Sven Kreienbrock, Ralf Schüller, Hermann Britz, Eddi Nocker und dem unermüdlichen Thomas Wald) beendeten den Lauf mit guten Leistungen und die Urmitzerin Monika Kracke kam als 30. in 46:31 Minuten und Heike Kohlhaas in 59 Minuten ins Ziel.



Auch im hinteren Teilnehmerfeld über 10 Kilometer begannen die Läufer und Läuferinnen schon früh mit den Positionskämpfen



Trotz allem Stress hatte Volkslauf-Leiter Horst-Dieter Jonas noch Zeit für sein Enkelkind



David Gesellgen machte sich mit Tochter auf den Weg über die 5-Kilometerstrecke

Beste (und schnellste) Frau war Franziska Rennecke von der LG Rhein-Wied als 14. in der guten Zeit von 42:28 Minuten. Melanie Cornelius-Eyl aus Rüscheid landete in 44

Minuten auf dem 20. Rang (bei insgesamt 54 Teilnehmer und Teilnehmerinnen) und Heike Kohlhaas vom SVU durchlief nach rund 59 Minuten die Ziellinie. Den 5.000-Meter-Lauf gewann Christian Ganser vom TMK Mülheim-Kärlich in 18:58 Minuten vor seinen Teamkameraden Jens Neubert und Marco Fuhrmann. Stefan Andernach vom TV Kärlich belegte in 21:11 Minuten den 4. Platz. Direkt dahinter folgte die beste Frau, Laura Bach (ebenfalls TMK) in 22:41 Minuten. Auch bei diesem Lauf waren weitere Männer und Frauen aus Mülheim-Kärlich am Start.



Auch die ganz jungen Kinder machten sich für ihren altersgemäßen Lauf bereit

Darunter befanden sich u.a. auch David Gesellgen und seine 3-jährige Tochter Hannah, die in rund 35 Minuten ins Ziel gelangten. Naturgemäß waren bei den Kinder- und den Jugendläufern von 150 über 500

– und 800 – bis 1000 Meter) viele Jungen und Mädchen vom TV Kärlich und dem SV Urmitz auf der Kunststoff-Laufbahn zu finden, die bewiesen, dass sie schon ganz gut rennen können.

■ TUS St. Sebastian AH Fußball TUS St. Sebastian - TUS Dahlheim (5:1)

Wieder mal Heimspiel gegen einen guten Gegner im heimischen Rheinstadion. Wie gegen die Karlsruher war sich der TUS St. Sebastian anfangs schwer in den Rhythmus zu kommen und wieder ging der Gegner mit 0:1 in Führung. Diesmal dauerte es aber nicht so lange, bis sich der TUS besann und dagegenhielt. Der Ausgleich ließ nicht lange auf sich warten, es war mal wieder unser "Leitwolf" Marc Bersch (Wann hat der nen Lauf) der aus 5m Entfernung, nach super Zuspiel von Andy Müller amsetzte. Kurz darauf trug

sich auch Marco „Robben“ Jost in die Tor-schützenliste ein, er markierte aus kurzer Entfernung das 2:1 für den TUS St. Sebastian. Dahlheim fiel nicht mehr viel ein, wieder der „Leitwolf“ Marc Bersch in Aktion, 3:1 mit einem Weltklasseheber aus 15m über den bedauernswerten Torwart hinweg und auch noch das 4:1 mit dem Kopf, nach butterweicher Flanke von Achim „Schöffe“ Schäfer, der das super vorbereitete. Das 5:1 erzielte unsere Verstärkung Ali Atmaca, nach einem super Konter, was auch der Schlusspunkt war eines fairen AH Spiels, unter der super Leitung unseres internationalen Schiedrichters Michael „die Pfeife“ Jung.

Viele große Stars