

Sportabzeichen-Treff für Erwachsene beim TV Kärlich 1908/1968 e.V.

Bald geht es wieder los:

"Training für das Deutsche Sportabzeichen 2026" - das Ehrenzeichen für Eure Fitness.

- Montags, 17:30 Uhr (Ausnahme: Pfingsten)
- Termine: 27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 27.05., 01.06. und 08.06.2026
- Schul- und Sportzentrum Mülheim-Kärlich (Nähe Tauris)
- Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!
- Diejenigen, die selbständig trainieren möchten und nur die Abnahme des Sportabzeichens benötigen, melden sich bitte bei Kuni Behse zwecks persönlicher Terminabsprache.



Das Deutsche Sportabzeichen erhältst Du für Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Nicht in einer Sportart, sondern in vielen. Das Gute daran: Du wählst aus jeder Kategorie die Disziplin, die Deiner Stärke entspricht. Im Jahr 2026 sind 4 neue Koordinationsübungen in der Auswahl hinzugekommen. Für die Kategorie Kraft haben sich bereits seit 2024 neue Übungen etabliert.

Es geht um Deine Vielseitigkeit, Deine Fitness. Und darum, über Dich hinauszuwachsen. Ob Du für Bronze, Silber oder Gold trainierst: Jedes Training bringt Dich näher an Dein Ziel heran. Und allein das schon zeichnet Dich aus. Noch besser: Auf das Abzeichen musst Du nicht allein trainieren.

Anforderungen und Kosten für Urkunde/Abzeichen siehe unter: www.deutsches-sportabzeichen.de
Einige Krankenkassen belohnen ihre Mitglieder für das erfolgreich bestandene Sportabzeichen mit einem Bonus.

Anmeldung/Rückfragen an: Kunibert Behse (kunibertbehse@gmail.com)